

**Mehr Halt durch Regelmäßigkeit**



**Ergotherapeutische und tagesstrukturierende  
Angebote der Regenbogen Duisburg GmbH**

**Offen für alle Interessierten!!**

Mögliche Zugangsvoraussetzungen entnehmen  
Sie bitte dem Angebot an den einzelnen Standorten.

Impressum:

Regenbogen Duisburg GmbH  
Geschäftsführerin Elisabeth Hofmann  
Fuldastraße 31  
47051 Duisburg

**Die Zahlen hinter den einzelnen Angeboten weisen auf die Zugangsvoraussetzungen hin.**

### **Legende:**

1. Um persönliche Anmeldung wird gebeten.
2. Um persönliche Anmeldung wird gebeten. Es fallen Unkosten in Höhe des Materialwertes oder Eintritts an.
3. Keine Anmeldung erforderlich
4. Keine Anmeldung erforderlich. Es fallen Unkosten in Höhe des Materialwertes oder Eintritts an.
5. Um telefonische Anmeldung wird gebeten.
6. Um telefonische Anmeldung wird gebeten. Es fallen Unkosten in Höhe des Materialwertes oder Eintritts an.

**Wenn Sie sich für ein Angebot interessieren, achten Sie bitte auf die Voraussetzungen gemäß der Nummer (Nr.)**



**Angebote im Wohnheim Heiligenbaumstraße 22,  
47249 Duisburg, Tel.: 0203 / 799 68 30**

<b>Angebot</b>	<b>Zeit</b>	<b>Ansprechpartner</b>	<b>Nr.</b>
<b>Tonarbeiten</b>	Mo - Fr von 9.30 bis 11.45 Uhr und Di + Mi von 14 bis 15.30 Uhr	Gunnar Böning / Herr Bernard	2
<b>Seidenmalerei</b>	Mo - Fr von 9.30 bis 11.45 Uhr und Di + Mi von 14 bis 15.30 Uhr	Gunnar Böning / Herr Bernard	2
<b>Korbflechten</b>	Mo - Fr von 9.30 bis 11.45 Uhr und Di + Mi von 14 bis 15.30 Uhr	Gunnar Böning / Herr Bernard	2
<b>Malen</b>	Mo - Fr von 9.30 bis 11.45 Uhr und Di + Mi von 14 bis 15.30 Uhr	Gunnar Böning / Herr Bernard	2
<b>Holzarbeiten</b>	Mo - Fr von 9.30 bis 11.45 Uhr und Di + Mi von 14 bis 15.30 Uhr	Gunnar Böning / Herr Bernard	2
<b>Arbeiten mit Speckstein</b>	Mo - Fr von 9.30 bis 11.45 Uhr und Di + Mi von 14 bis 15.30 Uhr	Gunnar Böning / Herr Bernard	2
<b>Windowcolour</b>	Mo - Fr von 9.30 bis 11.45 Uhr und Di + Mi von 14 bis 15.30 Uhr	Gunnar Böning / Herr Bernard	2
<b>Brandmalerei mit dem Brennpeter</b>	Mo - Fr von 9.30 bis 11.45 Uhr und Di + Mi von 14 bis 15.30 Uhr	Gunnar Böning / Herr Bernard	2
<b>Linoldruck</b>	Mo - Fr von 9.30 bis 11.45 Uhr und Di + Mi von 14 bis 15.30 Uhr	Gunnar Böning / Herr Bernard	2
<b>Gips / Gießtechnik</b>	Mo - Fr von 9.30 bis 11.45 Uhr und Di + Mi von 14 bis 15.30 Uhr	Gunnar Böning / Herr Bernard	2
<b>Leichte Hausmeistertätigkeiten</b>	Mo - Fr von 9.30 bis 11.45 Uhr und Di + Mi von 14 bis 15.30 Uhr	Gunnar Böning / Herr Bernard	2

<b>Gartenarbeit</b>	Mo - Fr von 9.30 bis 11.45 Uhr und Di + Mi von 14 bis 15.30 Uhr	Gunnar Böning / Herr Bernard	2
---------------------	--	------------------------------	---

**Angebote im Wohnheim Worringer Reitweg 8,  
45479 Mülheim a.d. Ruhr, Tel.: 0208 / 580 57 60**

<b>Angebot</b>	<b>Zeit</b>	<b>Ansprechpartner</b>	<b>Nr.</b>
<b>Töpfern</b>	Mo - Fr von 10 bis 12 Uhr	Thomas Frey / Marek Skowronek	2
<b>Seidenmalerei</b>	Mo - Fr von 10 bis 12 Uhr	Thomas Frey / Marek Skowronek	2
<b>Korbflechten</b>	Mo - Fr von 10 bis 12 Uhr	Thomas Frey / Marek Skowronek	2
<b>Malen</b>	Mo - Fr von 10 bis 12 Uhr	Thomas Frey / Marek Skowronek	2
<b>Holzarbeiten</b>	Mo - Fr von 10 bis 12 Uhr	Thomas Frey / Marek Skowronek	2
<b>Fahrradreparatur</b>	Individuelle Terminabsprache	Thomas Frey / Marek Skowronek	2
<b>Leichte Hausmeistertätigkeiten</b>	Vormittags an Werktagen	Thomas Frey / Marek Skowronek	1
<b>Gartenarbeit</b>	Vormittags an Werktagen	Thomas Frey / Marek Skowronek	1
<b>Krafttraining</b>	Individuelle Terminabsprache	N.N.	1

**Angebote in der Tagesstätte-Mitte, Fuldastraße 31,  
47051 Duisburg, Tel.: 0203 / 300 36 30**

<b>Angebot</b>	<b>Zeit</b>	<b>Ansprechpartner</b>	<b>Nr.</b>
<b>Kochen</b>	Mo - Do von 9.30 bis 12.30 Uhr	Mario de Riz	5
<b>Konzentrationsstraining</b>	Mo von 10 bis 11 Uhr	Susanna Kwiatkowski	5
<b>Seidenmalerei</b>	Mo von 13.45 bis 15.15 Uhr	Heike Remmert	4
<b>Zubereitung Internationaler Feinkost</b>	Mo von 13.45 bis 15.30 Uhr	Susanna Kwiatkowski	5
<b>Holzarbeiten</b>	Di + Do von 10 bis 12 Uhr	Christian Wiegand	6
<b>Herstellen von Grußkarten</b>	Di + Do von 10 bis 12 Uhr	Sabine Müller	6
<b>Mosaik-Technik</b>	Di von 14 bis 15 Uhr	Heike Remmert	6
<b>Backen</b>	Di von 14 bis 15 Uhr	Susanna Kwiatkowski	5
<b>Serviettentechnik</b>	Do von 10 bis 12 Uhr	Sabine Müller	6
<b>PC-Training</b>	Do von 14 bis 15.30 Uhr	Christian Wiegand	6
<b>Handarbeit</b>	Do von 14 bis 15.30 Uhr	Heike Remmert	4
<b>Gymnastik / Walking</b>	Fr (alle 14 Tage) von 10 bis 11 Uhr	Sabine Müller	5
<b>Schwimmen</b>	Fr (alle 14 Tage) von 9.30 bis 12 Uhr	Sabine Müller	6
<b>Nähen an der Maschine</b>	Fr von 10 bis 12 Uhr	Heike Remmert	6
<b>PC-unterstütztes Konzentrations- und Gedächtnistraining (Cogpack)</b>	Individuelle Terminabsprache	Christian Wiegand	5
<b>Seidenmalerei II</b>	Mi von 10 bis 12 Uhr	Christian Wiegand	3

**Angebote im Sozialpsychiatrischen Zentrum (SPZ), Händelstraße 10,  
47266 Duisburg, Tel.: 02065 / 30 68 80**

<b>Angebot</b>	<b>Zeit</b>	<b>Ansprechpartner</b>	<b>Nr.</b>
<b>Holzarbeiten</b>	Mo von 10 bis 12 Uhr	Mario Murmann	4
<b>Holzarbeiten II</b>	Di von 10 bis 12 Uhr und Fr von 10 bis 12 Uhr	Mario Murmann	6
<b>Arbeiten mit Speckstein</b>	Mo von 10 bis 12 Uhr	Mario Murmann	4
<b>Arbeiten mit Speckstein II</b>	Di von 10 bis 12 Uhr und Fr von 10 bis 12 Uhr	Mario Murmann	6
<b>Arbeiten mit Papier und Pappe</b>	Mo von 10 bis 12 Uhr	Mario Murmann	4
<b>Arbeiten mit Papier und Pappe II</b>	Di von 10 bis 12 Uhr und Fr von 10 bis 12 Uhr	Mario Murmann	6
<b>Lederarbeiten</b>	Mo von 10 bis 12 Uhr	Mario Murmann	4
<b>Lederarbeiten II</b>	Di von 10 bis 12 Uhr und Fr von 10 bis 12 Uhr	Mario Murmann	6
<b>Arbeiten mit Ton und Gießkeramik</b>	Mo von 10 bis 12 Uhr	Mario Murmann	4
<b>Arbeiten mit Ton und Gießkeramik II</b>	Di von 10 bis 12 Uhr und Fr von 10 bis 12 Uhr	Mario Murmann	6
<b>Seidenmalerei</b>	Mo von 13.15 bis 15 Uhr und Mi von 10 bis 12 Uhr	Martina Brauers	3
<b>Seidenmalerei II</b>	Di von 10 bis 12 Uhr, Mi 13.15 bis 15 Uhr und Fr von 10 bis 12 Uhr	Martina Brauers	5

<b>Malen und Zeichnen</b>	Mo 13.15 bis 15 Uhr und Mi 10 bis 12 Uhr	Martina Brauers	3
<b>Malen und Zeichnen II</b>	Di von 10 bis 12 Uhr, Mi 13.15 bis 15 Uhr und Fr von 10 bis 12 Uhr	Martina Brauers	5
<b>Serviettentechnik</b>	Mo von 13.15 bis 15 Uhr und Mi von 10 bis 12 Uhr	Martina Brauers	3
<b>Serviettentechnik II</b>	Di von 10 bis 12 Uhr, Mi 13.15 bis 15 Uhr und Fr von 10 bis 12 Uhr	Martina Brauers	5
<b>Acrylmalerei auf Leinwand</b>	Mo von 13.15 bis 15 Uhr und Mi von 10 bis 12 Uhr	Martina Brauers	3
<b>Acrylmalerei auf Leinwand II</b>	Di von 10 bis 12 Uhr, Mi 13.15 bis 15 Uhr und Fr von 10 bis 12 Uhr	Martina Brauers	5
<b>Kochen</b>	Mo von 9.30 bis 12.15 Uhr	Angelika Remy / Tina Stiller	5
<b>Digitalfotografie und Bildbearbeitung</b>	Mo von 13.15 bis 15 Uhr	Louise Wielers / Mario Murmann	5
<b>Frauengruppe</b>	Mo von 11 bis 12.15 Uhr	Louise Wielers	5
<b>Gesprächskreis</b>	Mo von 14.45 bis 16.45 Uhr	Tina Stiller	5
<b>Hauswirtschaftstraining</b>	Di - Fr von 9.30 bis 13.30 Uhr	Renate Brug-Hartmann	5
<b>Spielrunde</b>	Di von 17 bis 20 Uhr	N.N.	3
<b>Abendessen mit Vor- und Nachbereitung</b>	Di (ein Mal monatlich)	N.N.	5
<b>Backen</b>	Mi + Do von 13.30 bis 16 Uhr	Angelika Remy / Louise Wielers	5
<b>Wochenmarktbesuch</b>	1. Mi des Monats von 9.45 bis 12.15 Uhr	Martina Brauers	3
<b>Walking</b>	Do von 9.30 bis 10.30 Uhr	Angelika Remy	3
<b>Konzentrationsgruppe</b>	Do von 10 bis 11 Uhr	Louise Wielers	5
<b>PC-Training</b>	Fr von 10 bis 11 Uhr od. nach Vereinbarung	Tina Stiller	5

<b>Spielrunde II</b>	täglich	Martina Brauers / Tina Stiller / Louise Wielers / Angelika Remy	3
<b>Sport und Bewegung (Fußball, Tischtennis uvm.)</b>	Individuelle Terminabsprache	Mario Murmann / Angelika Remy	5
<b>Gartenarbeit</b>	Individuelle Terminabsprache	Mario Murmann	5
<b>Fahrradreparatur</b>	Individuelle Terminabsprache	Mario Murmann	5
<b>PC-unterstütztes Konzentrations- und Gedächtnistraining (Cogpack)</b>	Individuelle Terminabsprache	Tina Stiller / Mario Murmann / Angelika Remy / Louise Wielers	5
<b>Kegeln</b>	alle vier Wochen	Martina Brauers / Louise Wielers / Tina Stiller	5
<b>Türkisches Frühstücksbuffet im Café Tacheles (Heerstraße 113, 47053 Duisburg)</b>	1. Di im Monat von 9.30 bis 11 Uhr (Nur für Frauen!!)	Angelika Remy / Tina Stiller / Louise Wielers	3
<b>Tanzabend</b>	Fr (alle sechs Wochen) von 17 bis 20 Uhr	Martina Brauers	3

**Angebote in der Kontakt- und Beratungsstelle Neckarstraße 52,  
47051 Duisburg, Tel.: 0203 / 70 81 88**

<b>Angebot</b>	<b>Zeit und Ort</b>	<b>Ansprechpartner</b>	<b>Nr.</b>
<b>Holzarbeiten</b>	Mo von 10 bis 12 Uhr, Fuldastraße 31	Heike Remmert	6
<b>Kreatives Gestalten mit Pappe, Leder, Seide</b>	Mo von 17 bis 19 Uhr, Neckarstraße 52	Heike Remmert	6

<b>Gartenarbeit</b>	Mo von 10 bis 12.30 Uhr, Neckarstraße 52	Andreas Wlosik	3
<b>Kreatives Arbeiten mit verschiedenen Materialien</b>	Di von 16 bis 18 Uhr, Neckarstraße 52	Heike Remmert	3
<b>Walking</b>	Di + Mi von 10 bis 11 Uhr, Neckarstraße 52	Andreas Wlosik	3
<b>Kochen</b>	Di von 10 bis 13 Uhr, Neckarstraße 52	Ramona Böttcher	6
<b>Gesprächskreis</b>	Mi von 18 bis 20 Uhr, Neckarstraße 52	Michaela Domnick-Döhler / Dr. Maria Rayermann	5
<b>Seidenmalerei</b>	Do von 10 bis 12 Uhr, Neckarstraße 52	Heike Remmert	4
<b>Backen</b>	Do + Fr von 10 bis 12 Uhr, Neckarstraße 52	Ramona Böttcher	6
<b>Angehörigengruppe</b>	Do (alle 14 Tage) 18 bis 20 Uhr, Neckarstraße 52	Dr. Maria Rayermann	3
<b>Maltechniken am Keilrahmen</b>	Sa von 13 bis 16 Uhr, Fuldastraße 31	Heike Remmert	6
<b>PC-Training</b>	Individuelle Terminabsprache, Fuldastraße 31	Heike Remmert	5
<b>PC-unterstütztes Konzentrations- und Gedächtnistraining (Cogpack)</b>	Individuelle Terminabsprache, Fuldastraße 31	Heike Remmert	5