

## 3 Ev ziyaretleri „Seyyar destekli yaşam”

Ruhsal bunalımda ve psikolojik rahatsızlığı olan insanlar Gökkuşağı'na gelemelerse Gökkuşağı'nın hizmeti onlara geliyor.

Danışmanlarımızın istek ve ihtiyaca göre kısa sürede sizlere evinizde danışmanlık hizmeti sunması için bir telefon etmeniz yeterli.

Bu şekilde sunulan hizmet, hasta ziyaretiyle tedavi sonrası danışmanlık ve ev işlerinde destek, güncelliğe yaklaşmanızı sağlıyor.

Resmi dairelerle sorunlarınızda yardımcı oluyoruz. Devlet daireleri, resmi kuruluşlar, hastaneler, kanuni özel bakıcınız ve ailelerinizle birlikte çalışıyoruz.

Yalnızlığınızı, danışmanlık hizmetiyle yeni ufuklar açarak gidermeye çalışıyoruz.

## Daha geniş ve detaylı bilgi için bizi arayın. Regenbogen merkezleri:

### Bölüm yöneticisi

**Dr. Maria Rayermann**

Fuldastraße 31

47051 Duisburg

Tel.: 0203 30036-22

rayermann@regenbogen-duisburg.de

### Psikolojik Rahatsızlıklar Bölümü Göçmenler Sorumlusu:

Diplom Pedagog Nuray Özer

Händelstraße 10

47226 Duisburg

Tel.: 02065/30 68 80

spz.rheinhausen@regenbogen-duisburg.de

## Regenbogen in „Tagesstätte” leri

### Mitte/Süd

Tel.: 0203 30036-30

Fuldastraße 31

47051 Duisburg

ts.fuldastrasse@

regenbogen-duisburg.de

### West

Tel.: 02065 30688-12

Händelstraße 10

47226 Duisburg

ts.west@

regenbogen-duisburg.de

## Danışma ve buluşma merkezleri “Kontakt- und Beratungsstellen”

### Mitte/Süd

Tel.: 0203 708170

Neckarstraße 52

47051 Duisburg

spz.duisburg@

regenbogen-duisburg.de

### West

Tel.: 02065 306880

Händelstraße 10

47226 Duisburg

spz.rheinhausen@

regenbogen-duisburg.de



## „Gökkuşağı”

Psikolojik rahatsızlıkları ve ruhsal sıkıntıları olanlara ve ailelerine ücretsiz danışma ve yardımlaşma bürosu.

Her türlü psikolojik ve ruhsal sorunlarınızı konuşabileceğiniz ve bu konularda çözüm üretilen yer. Regenbogen anadilde de uzman danışmanlık hizmeti sunuyor.

[www.regenbogen-duisburg.de](http://www.regenbogen-duisburg.de)

### 3 Yardım Yöntemi

Ruhsal bunalım ve kriz hayatınızı alt üst ettiğinde, her günün başlangıcı yeni bir sorun olduğunda, Gökkuşağı, sizlere destek sunan kuruluş.

Gökkuşağı, psikolojik ve ruhsal bunalımda olan kişileri ve ailelerini destekliyor.

İlk adımı bizi telefonla arayarak veya bizzat ziyaret ederek atabilirsiniz.

- **Hergün düzenli danışma ve boş zaman değerlendirme etkinlikleri** (Tagesstätten)
- Evinizde yardım hizmeti **„Seyyar destekli yardım hizmeti”** (Aufsuchende Hilfen)
- **Danışma ve buluşma merkezleri** (Kontakt- und Beratungsstellen)



## 1 Regenbogen in „Tagesstätte”leri

### Günlerinizi planlama

Her gün düzenli sunulmakta olan hizmetler sizleri meşgul edecek. Günlük danışmanlık ve destek, hastane tedavisini kısaltıyor ve hatta bakım evinde kalmayı gereksiz kılıyor. El işleri yapabilme olanakları ve atölyemiz mevcut. Haftalık plan iş ve meşguliyet terapisi içeriyor.

Haftada en az üç gün gelebileceğiniz, grup çalışmasıyla boş zamanlarda neler yapabileceğinize, spor çeşitlerine karar verebileceğiniz hizmet bölümümüz.

“Tagesstätte” yardımlaşma bölümü gündemi takip edebilmenizi sağlıyor, bağımsız hareket ve karar verebilme yeteneğinizi ve sosyal yönünüzü geliştirmede sizleri destekliyor. Bu yardım bölümü, psikolojik rahatsızlığı olan kişiyi güncellige yaklaştırıp özel atölyelerde iş imkanı sunuyor. Özel görüşmelerin yanısıra yeni insanlar tanıma ve fikir alışverişi yapma olanakları sağlıyor

Devletin sosyal yasalarla güvence altına aldığı bu bölüm Sosyal Kanun SGB 12’ye göre belirli şartlarda psikolojik rahatsızlıkları ve ruhsal sıkıntıları olan hastalara 15-20 kişilik küçük gruplarda bu hizmeti destekliyor. İhtiyaca göre ayrıntıları görüşmek için başvurabilirsiniz.

## 2 Danışma ve buluşma merkezleri „Kontakt- und Beratungsstellen”

### senenin 365 günü açık

Psikolojik sorunları olan kişilere ve ailelerine yılın 365 günü hizmet.

Ziyaretçilere kriz ve sorunlarda ücretsiz yardım ve ana dilde danışma imkanı. İhtiyaç olduğunda, diğer yardımlaşma kurumları hakkında da bilgiler verilir.

Çeşitli konularda bilgilendirme toplantıları, yürüyüşler, geziler, oyunlar, ilgi alanına göre farklı el işleri yapılan atölyemiz, sohbet ve çay saatleri.

Faaliyetlerimizi sizlerin ilgi alanınıza göre birlikte kararlaştırıyoruz.

Göçmen kadınları için düzenlediğimiz kahvaltı ve örgü, resim, ipek boyama, dikiş ve bilgisayar öğrenme guruplarımız mevcuttur. Telefonla her zaman bilgi alabilirsiniz.

### **Gökkuşağının Hizmetleri**

- psikolojik sorunları olan herkese ve ailelerine açıktır.
- ruhsal hasta ve ailelerine danışmanlık hizmeti
- kriz anlarında destek
- toplu grup danışmanlık ve fikir alışverişi imkanı
- boş zaman değerlendirme ve spor aktiviteleri