

Regenbogen Duisburg gGmbH



Regenbogen Duisburg gGmbH

Regenbogen Duisburg setzt sich seit 1983 für Menschen mit psychischer Erkrankung, geistiger Behinderung oder anderen Handicaps ein. Bei uns finden Sie eine Vielzahl an Beratungs- und Betreuungsangeboten. Unsere gut ausgebildeten Fachkräfte entwickeln passgenaue und individuelle Hilfen.

Dies gelingt durch ein breites Netzwerk, Kooperationen mit gemeindenahen Institutionen und ergänzenden Facheinrichtungen. Unsere Angebote sind so vielfältig wie die Bedürfnisse der Menschen, die auf uns vertrauen.

Angehörigen Café

Für wen?

Familienmitglieder, Partnerinnen/Partner, Freundinnen und Freunde von psychisch erkrankten Menschen

Wann?

Jeden Dienstag von 17:00 – 19:00 Uhr

Wo?

Kontakt- und Beratungsstelle
Neckarstraße 52
47051 Duisburg

Weitere Kontaktmöglichkeiten:

Tel.: 0203 – 708188
spz.duisburg@regenbogen-duisburg.de



Der Mensch im Mittelpunkt Angehörigen Café





Angehörigen Café

Nicht nur psychisch kranke Menschen sind auf Unterstützung angewiesen – auch für ihre Angehörigen stellt die Erkrankung eine besondere Herausforderung dar.

Angehörige erleben, dass die psychische Erkrankung eines nahestehenden Menschen Auswirkungen auf das Zusammenleben, den Kontakt und sogar die eigene psychische Gesundheit haben kann.

Das Angehörigen Café ist ein offenes Angebot, welches zum Alltags- und Erfahrungsaustausch mit anderen Angehörigen dient und die Möglichkeit von professioneller Einzelberatung bietet.

Unser Angebot

Vertraulich und kostenfrei!

Das Angehörigen Café bietet einen zwanglosen Rahmen zum Gespräch mit anderen Angehörigen. Die Themen werden durch die Angehörigen selber festgelegt und können vielfältig sein:

- Informationen zu Unterstützungsmöglichkeiten
- rechtliche Fragen
- Umgang mit dem Betroffenen und seiner Erkrankung
- Schuld
- Scham
- Ängste
- Verantwortung
- Unabkömmlichkeit
- Erschöpfung durch Überforderung

Die Teilnahme am Angehörigen Café ist unverbindlich, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Vertraulichkeit ist für uns und unsere Mitarbeiter*innen selbstverständlich. Es besteht auch die Möglichkeit der anonymen Teilnahme.

Während der Zeit des Angehörigen Cafés haben Sie auch die Möglichkeit, eine professionelle Einzelberatung in Anspruch zu nehmen.



Unsere Ziele

Ziel des Angehörigen Cafés ist es, die Angehörigen von psychisch kranken Menschen miteinander in Kontakt zu bringen.

Angehörige können durch den Austausch mit Menschen in vergleichbaren Lebenssituationen Verständnis und Entlastung erfahren. Es gibt die Chance, voneinander zu lernen und die Probleme zu meistern, die eine psychische Erkrankung für das nahe Umfeld mit sich bringt.

Gemeinsam werden Strategien für die Bewältigung verschiedener Situationen erarbeitet. Informationen und Wissensvermittlung zu verschiedenen Themen geben Handlungssicherheit und Halt.