

Regenbogen Duisburg gGmbH



Regenbogen Duisburg gGmbH

Regenbogen Duisburg setzt sich seit 1983 für Menschen mit psychischer Erkrankung, geistiger Behinderung oder anderen Handicaps ein. Bei uns finden Sie eine Vielzahl an Beratungs- und Betreuungsangeboten. Unsere gut ausgebildeten Fachkräfte entwickeln passgenaue und individuelle Hilfen.

Dies gelingt durch ein breites Netzwerk, Kooperationen mit gemeindenahen Institutionen und ergänzenden Facheinrichtungen. Unsere Angebote sind so vielfältig wie die Bedürfnisse der Menschen, die auf uns vertrauen.

Ihre Ansprechpartner*innen

Kontakt- und Beratungsstellen:

Duisburg Mitte/Süd

Susanne Hülsermann, Anke Janßen
Andreas Kampmann
Neckarstraße 52
47051 Duisburg

Tel.: 0203 - 70 81 70
spz.duisburg@regenbogen-duisburg.de

Duisburg West

Nejla Suma, Mario Murmann
Werthauer Straße 44
47226 Duisburg

Tel.: 02065 - 306 88 11
spz.rheinhausen@regenbogen-duisburg.de



Individuelle Wege der Hilfe

Kontakt - und Beratungsstellen



www.regenbogen-duisburg.de

www.regenbogen-duisburg.de



Beratungsangebote

Die Beratungsangebote bieten allen Menschen eine unverbindliche und kostenlose Möglichkeit mit Mitarbeiter*innen von Regenbogen ins Gespräch zu kommen.

- Kurzfristig, einfacher Zugang ohne Wartezeiten
- Gespräche auf Wunsch auch anonym
- Klärung des individuellen Bedarfs
- Unterstützung bei der Inanspruchnahme von weiterführenden Hilfen
- Peer-Beratung, d.h. Beratung und Unterstützung von Menschen mit Psychiatrie-Erfahrung
- Kultursensible Angebote



Wege der Hilfe

Was tun, wenn eine seelische Krise das Leben aus der Bahn wirft? Was ist möglich, wenn schon der Beginn jedes Tages eine Herausforderung wird?

Regenbogen bietet Menschen mit seelischen Problemen/Erkrankungen und deren Angehörigen Unterstützung.

Die Kontakt- und Beratungsstellen helfen Menschen mit psychischen Erkrankungen, Wege zurück in die Normalität zu finden. Der erste Weg ist leicht: Die Kontaktaufnahme zum Regenbogen.



Kontaktangebote

Die Kontakt- und Beratungsbereiche stehen allen Menschen, insbesondere Menschen mit seelischen Problemen oder Erkrankungen und deren Angehörigen, offen - und das an 365 Tagen im Jahr.

Hier ist ein Ort, an dem man nichts tun muss, aber vieles tun kann. Entsprechend der Interessen der Besucher*innen werden Gruppenaktivitäten entwickelt und angeboten, z.B. Sport, Freizeit, Ausflüge,

Der Mittagstisch und die Cafeteria machen es leicht in angenehmer Atmosphäre neue Kontakte zu knüpfen und mit anderen, die in einer ähnlichen Lebenssituation sind, ins Gespräch zu kommen.

„Sie sind herzlich willkommen!“