Regenbogen Duisburg gGmbH

Regenbogen Duisburg setzt sich seit 1983 für Menschen mit psychischer Erkrankung, geistiger Behinderung oder anderen Handicaps ein. Bei uns finden Sie eine Vielzahl an Beratungs- und Betreuungsangeboten. Unsere gut ausgebildeten Fachkräfte entwickeln passgenaue und individuelle Hilfen.

Dies gelingt durch ein breites Netzwerk, Kooperationen mit gemeindenahen Institutionen und ergänzenden Facheinrichtungen. Unsere Angebote sind so vielfältig wie die Bedürfnisse der Menschen, die auf uns vertrauen.

Ihre Ansprechpartnerin

Melanie Abshagen
Geschäftsfeldleiterin
„Aufsuchende Hilfen und Beratung“

Erlenstraße 63
47055 Duisburg
Tel.: 02 03 / 300 36 - 42
abshagen@regenbogen-duisburg.de

www.regenbogen-duisburg.de

regenbogen DUISBURG

Hilfe zur Selbsthilfe

Soziotherapie

www.regenbogen-duisburg.de

Soziotherapie

Für Menschen mit psychischen Erkrankungen wurde 2002 das Hilfsangebot der Soziotherapie im Gesetz verankert. Mit Hilfe der Soziotherapie sollen Betroffene dabei unterstützt werden, verordnete Leistungen und Maßnahmen in Anspruch zu nehmen, so dass sie perspektivisch selbstständig und möglichst gut mit ihrer Erkrankung leben können und Krankenhausaufenthalte vermieden werden.

Doch nicht nur die Begleitung und Koordination von Leistungen und Behandlungsmaßnahmen sind Bestandteil der Soziotherapie, sondern auch die Arbeit im häuslichen, sozialen und beruflichen Umfeld des Menschen, wenn dies erforderlich ist, um die Therapieziele zu erreichen.

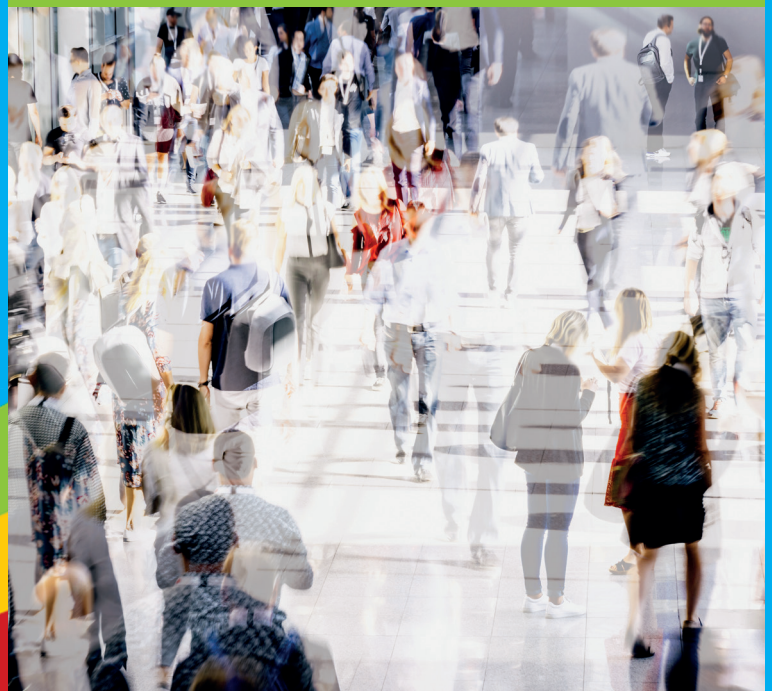
Soziotherapie kann von Fachärzt*innen für Psychiatrie, Fachärzt*innen in Institutsambulanzen oder Psychotherapeut*innen verordnet werden.

Die Zielgruppe

Soziotherapie richtet sich vor allem an Menschen mit schwerem, chronischem Krankheitsverlauf, denen es aufgrund von beeinträchtigtem Antrieb, geringer Ausdauer und Belastbarkeit schwerfällt, Behandlungen und verordnete Maßnahmen im notwendigen Umfang durchgehend und strukturiert in Anspruch zu nehmen.

Diesem Personenkreis fehlt häufig der Zugang zur eigenen Krankheitssymptomatik, die Konzentration und die Kritikfähigkeit ist oft beeinträchtigt – soziotherapeutische Intervention kann hier eine wichtige Unterstützung sein.

Innerhalb der Regelversorgung richtet sich Soziotherapie an Personen mit Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis und affektiven Störungen mit psychotischen Symptomen. In begründeten Einzelfällen kann Soziotherapie auch bei weiteren Diagnosen verordnet werden. Der Orientierungswert des GAF liegt bei 40.



Unser Angebot

Zugelassene Fachkräfte unterstützen betroffene Personen auf Basis eines soziotherapeutischen Betreuungsplanes dabei, das Leben wieder eigenständig gestalten zu können.

Die Soziotherapie findet in der Regel aufsuchend im häuslichen oder sozialen Umfeld des Betroffenen statt. Sie kann aber auch – wenn es dem individuellen Unterstützungsbedarf entspricht – als Gruppenangebot durchgeführt werden. Über einen Zeitraum von drei Jahren können maximal 120 Therapiestunden verordnet und von der Krankenkasse genehmigt werden.

Bei Inanspruchnahme von Soziotherapie besteht die übliche gesetzliche Zuzahlungspflicht: Für Verordner*innen ist Soziotherapie eine extrabudgetäre Leistung.