Der Mensch
im Mittelpunkt

Fortbildungsprogramm 2024

Regenbogen Duisburg gGmbH
Fuldastraße 31
47051 Duisburg
www.regenbogen-duisburg.de

– Stand 02.2024 –

Psychopharmaka

Termin: **Mittwoch, 28.02.2024 von 14:00 – 16:00 Uhr**
- Teilnehmer*innen max. 25 Personen
- Teilnahmegebühr € 49,- (extern)

Ort: Sozialpsychiatrisches Zentrum Regenbogen Duisburg,
Erlenstraße 63, 47055 Duisburg (Gemeindesaal)

Referent: **Dr. med. Tan Bayraktar**
Chefarzt Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Gerontopsychiatrie
Helios Marien Klinik Duisburg

Inhalt: Grundkenntnisse über Wirkungsweisen und Nebenwirkungen von:

- Antipsychotika
- Antidepressiva
- Tranquilizer
- Psychostimulantien
- Stimmungsstabilisatoren

Aktuelle Basisinformationen über Einsatz und Risiken.

Achtsamkeit im Kontext psychiatrischer Arbeit

Termin: **Mittwoch, 24.04.2024 von 14:00 – 16:00 Uhr**
- Teilnehmer*innen max. 25 Personen
- Teilnahmegebühr € 49,- (extern)

Ort: Sozialpsychiatrisches Zentrum Regenbogen Duisburg, Erlenstraße 63, 47055 Duisburg (Gemeindesaal)

Referentin: **Heike Remmert,** Fachliche Leiterin Ergotherpeutische Praxis, Regenbogen Duisburg

Inhalt: Achtsamkeit hat in den letzten rd. 20 Jahren im Kontext psychiatrischer Versorgung einen wesentlichen Stellenwert eingenommen.
Grundsätzlich bedeutet Achtsamkeit: die Aufmerksamkeit auf eine besondere Art auszurichten und zu nutzen. Die Aufmerksamkeit soll absichtsvoll, möglichst nichtwertend und auf den gegenwärtigen Moment gerichtet sein.
Die Fortbildung führt in die theoretischen Grundlagen einer achtsamkeitsbasierten Haltung in Therapie und Beratung ein. Dazu gehören auch kurze Übungen des Achtsamkeitstrainings, die sich in die therapeutischen und beratenden Tätigkeiten der Teilnehmer*innen einfügen lassen.

Umgang mit Menschen mit Traumafolgestörung – Kompakttag

Termin: **Mittwoch, 05.06.2024 von 09:30 – 16:00 Uhr (incl. Pause mit kleinem Imbiss)**
- Teilnehmer*innen max. 25 Personen
- Teilnahmegebühr € 149,- (extern)

Ort: Sozialpsychiatrisches Zentrum Regenbogen Duisburg, Erlenstraße 63, 47055 Duisburg (Gemeindesaal)

Referentin: **Manuela Grötschel** Traumapädagogin

Inhalt:
- Grundwissen zu Entstehung und Auswirkung von (Komplex-)Traumatisierungen
- Grundlagen für die soziale Arbeit mit traumatisierten Menschen
- Hintergrundwissen: Traumatisierte Menschen sind überdurchschnittlich gefährdet, eine psychische oder Suchterkrankung zu entwickeln, sodass Zugänge, Verläufe und Interventionen besonders wichtig sind.

Anhand praktischer Beispiele sollen gemeinsame Überlegungen zu sinnvoller Begleitung und Unterstützung diskutiert werden.

Drogen Substanzkunde und Kurzintervention bei konsumierenden Klient*innen – Kompakttag

Termin: **Mittwoch, 19.06.2024 von 09:00 – 16:00 Uhr (incl. Pause mit kleinem Imbiss)**
- Teilnehmer*innen max. 25 Personen
- Teilnahmegebühr € 149,- (extern)

Ort: Sozialpsychiatrisches Zentrum Regenbogen Duisburg, Erlenstraße 63, 47055 Duisburg (Gemeindesaal)

Referent: **Timo Bartkowiak,** Suchthilfeverbund Duisburg

Inhalt:
- Kurze Vorstellung des Suchthilfeverbunds und der gängigen Behandlungsangebote im Raum Duisburg
- Was ist Sucht? Definition nach der WHO
- Was ist neu?
- Der Suchtverlauf: Erstkonsum, Genuss, Gewöhnung, Missbrauch, Sucht mit Fallbeispielen
- Entstehungsmechanismen einer Suchterkrankung (TRIAS-Modell, Risiken & Schutzmechanismen)
- Substanzkunde zu den beliebtesten illegalen Substanzen
- Kurzintervention bei konsumierenden Klient*innen
- Wege aus der Sucht: ggf. Tipps zur Konsumreduzierung

Unterstützung von Personen mit Autismus Spektrum Störung

Termin: **Mittwoch, 28.08.2024 von 14:00 – 16:00 Uhr**
- Teilnehmer*innen max. 25 Personen
- Teilnahmegebühr € 49,- (extern)

Ort: Sozialpsychiatrisches Zentrum Regenbogen Duisburg, Erlenstraße 63, 47055 Duisburg (Gemeindesaal)

Referentin: **Wiebke Hinz,** Dipl. Psychologin, Psychotherapeutin, Supervisorin (DGVT), päd. Kunsttherapeutin
Autismus Therapie Zentrum Mülheim/Duisburg/Wesel

Inhalt: Wie äußert sich Autismus bei Erwachsenen über das gesamte Spektrum, wie kann ich Autismus von anderen Störungsbildern unterscheiden? Welche Komorbiditäten treten häufig auf?
Gibt es „Regeln“ für den Umgang mit Menschen mit Autismus, was hilft, was eher nicht?
Wie finde ich einen besseren Zugang zu Klienten mit Autismus Spektrum Störung, wie kann ich deren Verhalten besser einordnen und verstehen?
Mit diesen Fragen wird sich das Seminar beschäftigen. Ziel soll es sein ein Verständnis für das Behinderungsbild und die Besonderheiten in der sozia len Interaktion und der Wahrnehmung der Umwelt von Menschen mit ASS zu erlangen.

Methoden der Sozialpsychiatrie

Termin: **Mittwoch, 18.09.2024 von 14:00 – 16:00 Uhr**
- Teilnehmer*innen max. 25 Personen
- Teilnahmegebühr € 49,- (extern)

Ort: Sozialpsychiatrisches Zentrum Regenbogen Duisburg, Erlenstraße 63, 47055 Duisburg (Gemeindesaal)

Referentin: **Ariane Bensmann**, Systemische Supervisorin DGSV und SG, Systemische Anti-Gewalt Trainerin, Cooldown Trainerin

Inhalt: Wie gehe ich in Kontakt? Wie gehe ich ins Gespräch?

Im Seminar werden die Teilnehmer*innen Theorie, Techniken und Instrumente im Umgang mit Widerständen und herausfordernden Persönlichkeiten ausprobieren und sich über Herangehensweisen austauschen.

Die Grundlage für diese Arbeit liegt in der systemischen Betrachtungsweise.

Umgang mit Menschen mit Borderline-Störung/ Selbstverletzendes Verhalten – Kompakttag

Termin: **Donnerstag, 31.10.2024 von 09:30 – 16:00 Uhr (incl. Pause mit kleinem Imbiss)**
- Teilnehmer*innen max. 25 Personen
- Teilnahmegebühr € 149,- (extern)

Ort: Sportschule Wedau, Friedrich-Alfred-Allee 15, 47055 Duisburg

Referent*in: **Dr. Matthias Herrmann** Geschäftsfeldleiter Stationäre Jugendhilfe, Regenbogen Duisburg
Dr. Christiane Tilly Ergotherapeutin und Dipl. Erziehungswissenschaftlerin

Inhalt: Die Arbeit mit Menschen, die an einer Borderline-Persönlichkeitsstörung erkrankt sind, gilt bei vielen Helfenden als große Herausforderung. Einerseits, was den Umgang mit selbstverletzenden Verhalten angeht, aber andererseits auch, was den persönlichen Umgang angeht.

Ziel der Veranstaltung ist es, zum einen die Funktionen von selbstverletzendem Verhalten besser verstehen zu können und Ideen für einen zielführenden Umgang zu bekommen. Zum anderen sollen Methoden kennengelernt werden, die dabei helfen können, schwierige Verhaltensweisen und die dahinterliegenden Ursachen trennscharf darzustellen, um auf diese Weise den häufig auf den ersten Blick nicht oder nur schwierig erkennbaren Leidensdruck der Betroffenen nachfühlbar machen zu können.

Das Anerkennen von Leid ist nicht selten ein oder gar der Zugangsschlüssel zu einem guten Miteinander und ein gutes Basiswissen über Selbstverletzendes Verhalten schafft nötige Handlungssicherheit.

Bedürfnisse erkennen

Termin: **Mittwoch, 13.11.2024 von 14:00 - 16:00 Uhr**
- Teilnehmer*innen max. 25 Personen
- Teilnahmegebühr € 49,- (extern)

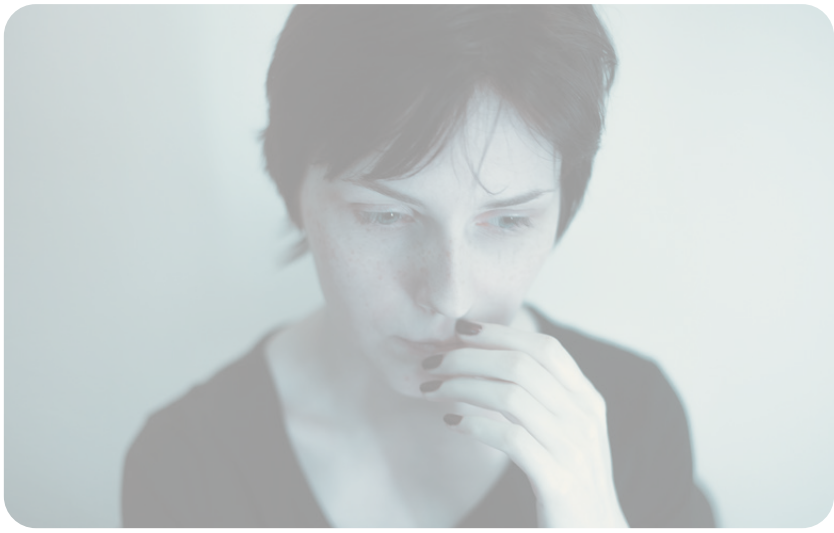
Ort: Sozialpsychiatrisches Zentrum Regenbogen Duisburg, Erlenstraße 63, 47055 Duisburg (Gemeindesaal)

Referentinnen: **Bettina Jahnke,** EX-IN Genesungsbegleiterin, Erfahrungsexpertin für Psychosen, Dipl.-Journalistin

Wiebke Leetz, EX-IN Genesungsbegleiterin, Erfahrungsexpertin für Depressionen u. Schlafstörungen, Grafikerin

Inhalt: Das Bewusstsein über die eigenen Bedürfnisse ist nicht immer gleichermaßen gut ausgeprägt. Der Zugang zu unseren Bedürfnissen kann durch Barrieren wie beispielsweise Stress, Belastungen und auch Krankheitssymptome versperrt sein. In diesem Seminar soll vermittelt werden, wie diese Barrieren überwunden werden können und wie Mitarbeitende Klient*innen dabei unterstützen können, wieder Zugang zu den eigenen Bedürfnissen zu bekommen und auch diese ausdrücken können. Denn erst, wenn Bedürfnisse erkannt und benannt sind, können Wege erarbeitet werden, diesen Bedürfnissen nachzugehen.
Dieses Seminar vermittelt Methoden zur Gesprächsführung mit Klient*innen, es geht nicht vorrangig um die Zielformulierung zur Bedarfsermittlung.

Die Referentinnen berichten u. a. von eigenen Erfahrungen in der Klientenrolle mit dem Hilfesystem.



Niemand bringt sich gerne um!
Suizid Prävention und Krisenintervention - Kompakttag

Termin:

Mittwoch, 20.11.2024 von 09:30 – 16:00 Uhr
(incl. Pause mit kleinem Imbiss)
• Teilnehmer*innen max. 25 Personen
• Teilnahmegebühr € 149,-- (extern)

Ort:

Sozialpsychiatrisches Zentrum Regenbogen Duisburg,
Erlenstraße 63, 47055 Duisburg (Gemeindesaal)

Referentin:

Rosemarie Schettler, Diplom-Sozialpädagogin und Gestalttherapeutin, ehemalig hauptamtliche Mitarbeiterin in der TelefonSeelsorge Duisburg Mülheim Oberhausen mit den Aufgaben Ausbildung, Fortbildung, ChatSeelsorge, Supervision und Leitung der Krisenbegleitung

Inhalt:

Niemand bringt sich gerne um! – So lautet der Titel des Handbuchs für die Suizidprävention in der TelefonSeelsorge und so nenne ich auch gerne meine Seminare. Gedanken an Suizid bauen sich in der Regel sehr langsam auf, sie werden nicht mal eben so leichtfertig geäußert. Über Selbsttötung zu sprechen, ist nicht einfach. Besonders die Person, der diese Gedanken genannt werden, kommt in eine belastende Situation. Mit welchem Ziel werden Suizidgedanken und Ankündigungen geäußert? Was löst die Ankündigung von Suizidgedanken und –absichten aus, wie kann angemessen damit umgegangen werden?
Das Seminar wird folgende Schwerpunkte setzen:

• Basiswissen (Zahlen, Risikofaktoren und –gruppen, Entstehungsbedingungen)
• Signale und Phasen suizidalen Geschehens
• Mögliche Interventionen anhand von Beispielen aus der Praxis

Ziel der Fortbildung wird es sein, den eigenen Kenntnisstand zu aktualisieren, Lebenssituationen und krisenhafte Entwicklungen auf suizidale Tendenzen klarer einschätzen zu lernen und die Teilnehmenden durch Übungen zu ermutigen, mit Suizidgefährdeten im Kontakt zu bleiben.

Zwangsstörungen

Termin: **Mittwoch, 15.05.2024 von 14:00 – 16:00 Uhr**
- Teilnehmer*innen max. 25 Personen
- Teilnahmegebühr € 49,- (extern)

Ort: Sozialpsychiatrisches Zentrum Regenbogen Duisburg, Erlenstraße 63, 47055 Duisburg (Gemeindesaal)

Referentin: **Astrid Grunau,** Leitende Psychologin Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Gerontopsychiatrie Helios Marien Klinik Duisburg

Inhalt:
- Definition, Symptome und Ursachen von Zwangsstörungen
- Aufrechterhaltende Faktoren von Zwangsstörungen
- Welche Therapieformen sind möglich, wann eignet sich welche Therapie?
- Pädagogischer Ansatz bei Klient*innen mit Zwangsstörungen
- Pharmakotherapie

Psychische Erkrankungen (für neue Mitarbeiter*innen) – Kompakttag – NUR INTERN –

Termin: **Mittwoch, 21.08.2024 von 09:30 - 16:00 Uhr (incl. Pause mit kleinem Imbiss)**
• Teilnehmer*innen max. 25 Personen

Ort: Sozialpsychiatrisches Zentrum Regenbogen Duisburg, Erlenstraße 63, 47055 Duisburg (Gemeindesaal)

Referent*in: **Britta Asch,** Geschäftsfeldleiterin Aufsuchende Hilfen
Michael Bormke, Geschäftsfeldleiter Besondere Wohnformen

Inhalt: Basiswissen und Erklärungsmodell zur Entstehung psychotischer Erkrankungen.

- Grundlegender Einblick in Vorkommen und Symptomatik psychiatrischer Krankheitsbilder (v.a. Schizophrenie, affektive Störungen, Persönlichkeitsstörungen mit Schwerpunkt narzistisch, dissoziativ)
- Handlungsstrategien für die Arbeit mit Menschen mit psychotischen Erkrankungen
- Wichtige Aspekte bei der Doppeldiagnose psychische Erkrankung und gleichzeitiger Suchtproblematik
- Erörterung von Fallbeispielen

Angst- u. Panikstörungen

Termin: **Mittwoch, 11.09.2024 von 14:00 – 16:00 Uhr**
- Teilnehmer*innen max. 25 Personen
- Teilnahmegebühr € 49,- (extern)

Ort: Sozialpsychiatrisches Zentrum Regenbogen Duisburg, Erlenstraße 63, 47055 Duisburg (Gemeindesaal)

Referentin: **Astrid Grunau,** Leitende Psychologin Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Gerontopsychiatrie Helios Marien Klinik Duisburg

Inhalt:
- Definition, Symptome und Ursachen von Angst- u. Panikstörungen
- Aufrechterhaltende Faktoren von Angst- u. Panikstörungen
- Welche Therapieformen sind möglich, wann eignet sich welche Therapie?
- Pädagogischer Ansatz bei Klient*innen mit Angst- u.Panikstörungen
- Pharmakotherapie

Wenn das Essen zur Qual wird – Diagnostik, Beratung u. Therapie bei Essstörungen

Termin:

Mittwoch, 09.10.2024 von 14:00 - 16:00 Uhr
- Teilnehmer*innen max. 25 Personen
- Teilnahmegebühr € 49,- (extern)

Ort:

Sozialpsychiatrisches Zentrum Regenbogen Duisburg,
Erlenstraße 63, 47055 Duisburg (Gemeindesaal)

Referentin:

Melani Großmeier,
Oberärztin Tagesklinik Kinder- u. Jugendpsychiatrie
Sana Kliniken Duisburg - Bertha Krankenhaus

Inhalt:

- Welche Essstörungen gibt es? Darstellung mit Fallbeispielen
- Ursachen u. aufrechterhaltende Faktoren von Essstörungen
- Wie äußern sich Essstörungen und wie können Sie diagnostiziert werden?
- Welche Therapieformen sind möglich, wann eignet sich welche Therapie?
- Wie können pädagogische Fachkräfte diesen Essstörungen begegnen?

Umgang und Hilfestellung in der Arbeit mit Trans* Personen

Termin: **Mittwoch, 10.04.2024 von 13:00 – 16:00 Uhr**
- Teilnehmer*innen max. 25 Personen
- Teilnahmegebühr €49,- (extern)

Ort: Sozialpsychiatrisches Zentrum Regenbogen Duisburg,
Erlenstraße 63, 47055 Duisburg (Gemeindesaal)

Referent: **Jonas Brandt**
Transberatung Düsseldorf

Inhalt: Wir widmen uns in dieser Schulung dem Thema trans*/nicht binär* und wollen lernen wie wir als Unterstützer*innen gut damit umgehen können.

Wie vermeiden wir ‚falsche' Sprache? Wie können wir Vorurteile abbauen und offen auf diese Menschen zugehen?

Rechtliches, medizinisches und vor allem das Miteinander wird eine große Rolle spielen. An praktischen Beispielen und theoretischer Arbeit wollen wir herausfinden, dass die Unterschiede gar nicht so groß sind, wie wir denken, und dass viele Berührungsängste sich einfach abbauen lassen.

Rechtliche Grundlagen bei der Arbeit mit Menschen mit psychischer Erkrankung

Termin: **Mittwoch, 31.01.2024 von 14:00 – 16:00 Uhr**
- Teilnehmer*innen max. 25 Personen
- Teilnahmegebühr € 49,- (extern)

Ort: Sozialpsychiatrisches Zentrum Regenbogen Duisburg, Erlenstraße 63, 47055 Duisburg (Gemeindesaal)

Referent: **Bernd Rosen**
Sachgebietsleiter Sozialpsychiatrischer Dienst der Stadt Duisburg

Inhalt:
- Gesetzliche Rahmenbedingungen und Unterstützungsmöglichkeiten in der Gemeindepsychiatrie
- Gesetzliche Grundlagen von Betreuung und Zwangsbehandlung
- Grundlagen des Betreuungsrechtes im Bürgerlichen Gesetzbuch
- Inhalte des PsychKG und Voraussetzungen und Verfahren bei Einweisungen nach dem PsychKG
- Klärung von Praxisfragen

Die einzelnen Themen werden je nach Schwerpunkt bzw. Wunsch der Teilnehmer*innen behandelt.

Rahmenbedingungen des Bürgergeldes

Termin: **21.02.2024 von 14:00 - 16:00 Uhr**
- Teilnehmer*innen max. 25 Personen
- Teilnahmegebühr € 49,- (extern)

Ort: Sozialpsychiatrisches Zentrum Regenbogen Duisburg, Erlenstraße 63, 47055 Duisburg (Gemeindesaal)

Referent: **Christian Junghans** Dipl.-Sozialarbeiter

Inhalt:
- Rahmenbedingungen, Funktionsweisen und Voraussetzungen für die Gewährung des Bürgergeldes
- notwendiger Einsatz von Einkommen & Vermögen
- Abgrenzung zu anderen existenzsichernden Leistungen
- Beispielberechnungen
- Fragestellungen

Struktur der Gemeindepsychiatrie

Termin: **Mittwoch, 26.06.2024 von 14:00 – 16:00 Uhr**
- Teilnehmer*innen max. 25 Personen
- Teilnahmegebühr € 49,- (extern)

Ort: Sozialpsychiatrisches Zentrum Regenbogen Duisburg, Erlenstraße 63, 47055 Duisburg (Gemeindesaal)

Referentin: **Britta Asch,** Geschäftsfeldleiterin Aufsuchende Hilfen

Inhalt: In den 70er Jahren entstand im Zuge der Psychiatriereform und der Auflösung der Großkliniken das System der Gemeindepsychiatrie. Ziel war es, wohnortnahe und lebensweltorientierte Unterstützungsangebote für psychisch erkrankte Menschen und ihre Angehörigen zu schaffen.

In der Fortbildung werden Ihnen die einzelnen gemeindepsychiatrischen Angebote, die Zugangsbedingungen und Finanzierung vorgestellt.

Der Mensch
im Mittelpunkt

regen bogen DUISBURG

ANMELDUNG

Die Arbeit für Menschen mit seelischen, körperlichen und geistigen Behinderungen erfordert die fortlaufende Entwicklung der fachlichen und persönlichen Kompetenzen aller Menschen, die sich für diese Aufgabe engagieren.

Unser Fortbildungsprogramm richtet sich an alle Interessierten. Die Veranstaltungen knüpfen an die praktische Arbeit an. Sie dienen der Vermittlung von Fachwissen und helfen, die eigene Haltung zu prüfen und zu reflektieren.

Mitarbeiter*innen der Regenbogen Duisburg gGmbH	ausschließlich bei Geschäftsfeldleiter*in bzw. Einrichtungsleiter*in
Externe Teilnehmer*innen	per Email oder Fax Anmeldebogen auf unserer Homepage https://www.regenbogen-duisburg.de/karriere/fortbildungsprogramm2024 Die Teilnahmegebühr wird nach der Anmeldung in Rechnung gestellt.
Ansprechpartnerin:	**Frau Brigitte Langer** Telefon: 0203 / 30036-23 fortbildung@regenbogen-duisburg.de